

«Утверждаю»  
Руководитель школы  
\_\_\_\_\_ Г.Е. Сагандыкова  
\_\_\_\_\_ 2025г

**План педагогической поддержки родителей учащихся 5-9 классов в КГУ «Береговая основная общеобразовательная школа» отдела образования Железинского района, управления образования Павлодарской области на 2025-2026 учебный год**

№	Тема	Содержание	Дата, время проведения	Отвественные
1	Сон у подростков: влияние на учебу и поведение	1. Физиология сна у подростков 2. Нарушения сна: повод для обращения к врачу 3. Влияние нарушения сна на настроение, поведение, обучаемость подростков 4. Здоровый сон: приемы организации, выработка позитивных привычек	сентябрь	Свиридова М.Р.
2	Здоровый рацион для всей семьи	1. Выбор здоровых и полезных продуктов для всей семьи 2. Участие членов семьи в составлении меню, приготовлении пищи и покупке продуктов 3. Сбалансированные приемы пищи, без пропусков завтраков, обедов и ужинов 4. Неосознанное переедание	октябрь	Покорская Н.А.
3	Развиваем память	1. Почему подросток может испытывать сложности запоминания 2. Особенности подростковой памяти 3. Эффективные инструменты к развитию интеллекта подростков 4. Поддержка родителей в интеллектуальном развитии подростков: практические рекомендации	ноябрь	Абылканова Н.С.
4	Разбудите ум вашего ребенка	1. Важность развития умственных способностей и навыков у подростков 2. Проблема недостаточного внимания к развитию интеллекта подростков	декабрь	Тютенова Б.Ж.

		3.Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы,поощрение открытого общения и участия в совместной деятельности		
5	Как понять и принять подростка	Как понять и принять подростка 1.Понимание развития подростка 2.Развитие навыков эмпатии и эффективной коммуникации с подростком 3.Рекомендации по установлению адекватной самооценки и самопонимания подростка 4.Методы создания поддерживающей среды	январь	Беркбаева Г.Ж.
6	Устойчивость детей к разрушающим внешним влияниям	1.Риски и угрозы,связанные с экстремистскими идеологиями:анализ кейсов 2.Критическое мышление и эмоциональный интеллект как основа формирования духовного иммунитета 3.Способы дерадикализации сознания и поведения детей 4.Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы,поощрение открытого общения и участия в совместной деятельности	февраль	Абылканова Н.С.
7	Готов ли ваш ребенок к чрезвычайной ситуации?	1.Особенности чрезвычайных ситуации и принятие конкретных мер при ЧС 2.Правила поведения ребенка до и во время ЧС 3.О важности навыков самообладания при ЧС 4.Алгоритмы действия для сохранения жизни в неожиданной опасности	март	Касимова О.В.
8	Отцовство-источник счастья ребенка	1.Какие ценности у современного отца? 2.Личностные качества отца 3.Вовлеченность отца в воспитание и обучение ребенка 4.Влияние отца на формирование у ребенка сильных качеств для успешной жизни	Апрель	Богомол В.Н.